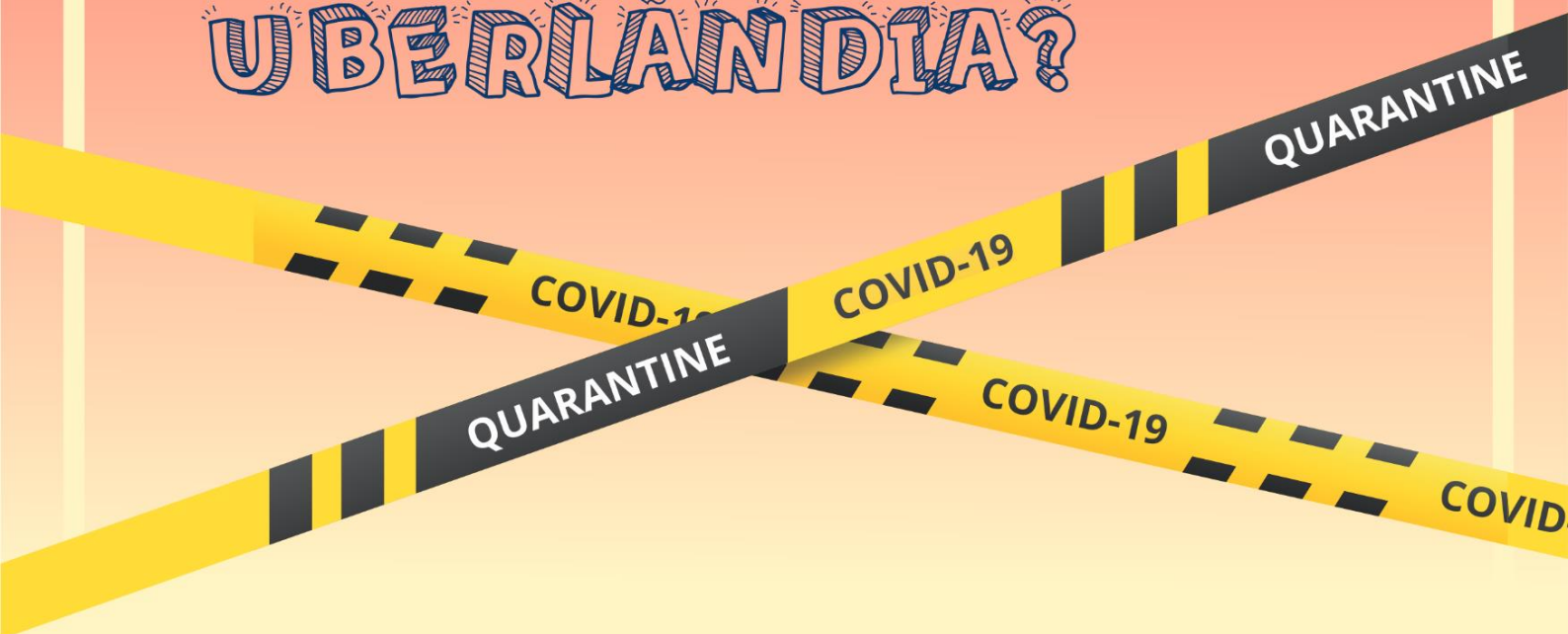


VOCE
SABIA
QUE
AGORA
E LEI
USAR
MASCARA
EM
UBERLANDIA?



FIQUE POR DENTRO!

ACOMPANHE ESTE GUIA PARA MAIS INFORMAÇÕES

GUIA ILUSTRADO SOBRE A IMPORTÂNCIA DO USO DE MASCARA EM TEMPOS DE COVID-19



UM PROJETO DE:

PÂMELA ESTER SOARES DE ALENCAR (DISCENTE - MEDICINA)

CAMILA GOUVÊA FACURE (DISCENTE - MEDICINA)

WALLISEN TADASHI HATTORI (ORIENTADOR - DOCENTE)



**REDE DE
EXTENSÃO
#UFUemCASA**



**Universidade
Federal de
Uberlândia**



COMO OCORRE A TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS?

2019-nCoV

PELO AR

GOTÍCULAS DE SALIVA CONTAMINADAS SÃO EXPELIDAS

PELA FALA

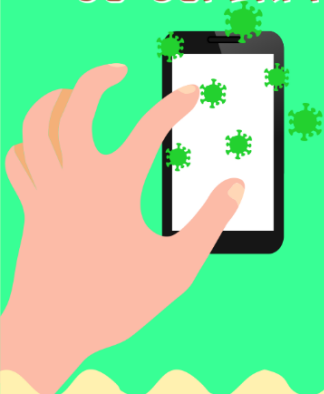
ATRAVÉS DE TOSSE/ESPIRRO



ATRAVÉS DO CONTATO PESSOAL PRÓXIMO, COMO TOQUE OU APERTO DE MÃO



CONTATO COM OBJETOS OU SUPERFÍCIES CONTAMINADAS



SEGUIDO ENTÃO DE CONTATO COM A BOCA, NARIZ OU OLHOS



QUAL A IMPORTÂNCIA DO USO DA MÁSCARA?

REDUZIR
A PROBABILIDADE
DE CONTÁGIO,

POR SE TRATAR DE
UMA BARREIRA DE
PROTEÇÃO QUE
COBRE NARIZ E BOCA

INDIVÍDUO
CONTAMINADO

MUITO ALTA

ALTA

MODERADA

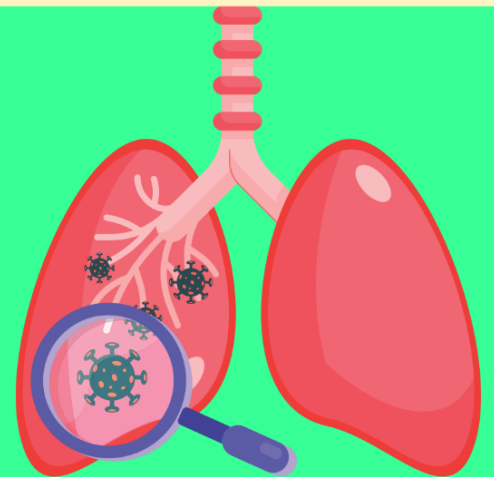
BAIXA



EVITAR A PROJEÇÃO DE
GOTÍCULAS GERADAS POR UMA
PESSOA CONTAMINADA
PARA O AMBIENTE



PROTEGER
AS VIAS RESPIRATÓRIAS
DO USUÁRIO
CONTRA INALAÇÃO DE
GOTÍCULAS PROJETADAS
A CURTA DISTÂNCIA



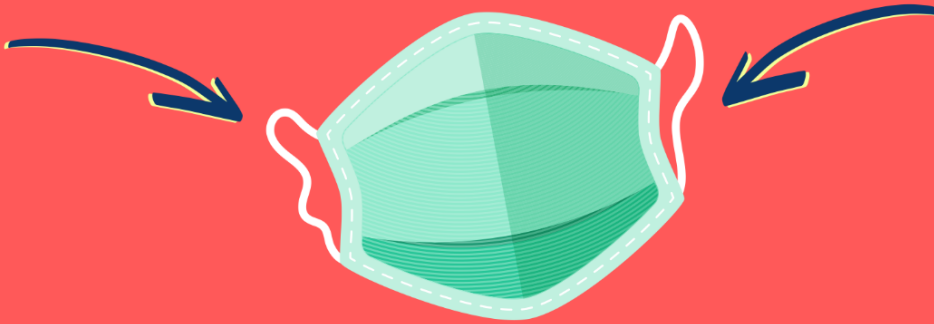
QUAIS RECOMENDAÇÕES DEVO SEGUIR AO USAR A MÁSCARA?

1. SEU USO É INDIVIDUAL

**2. EVITE TOCAR NA MÁSCARA
ENQUANTO ESTIVER
USANDO**



**3. SE PRECISAR AJUSTAR A MÁSCARA,
FAZER PELO ELÁSTICO OU AMARRAÇÃO LATERAL:**



**4. NÃO USAR POR MAIS DE 2 HORAS E
TROCAR SE ESTIVER ÚMIDA;**

**5. AO CHEGAR EM CASA,
LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO
ANTES DE RETIRAR A MÁSCARA.**



CUIDADOS AO USAR A MÁSCARA

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

DURAÇÃO MÍNIMA DE 40 SEGUNDOS

1- ESFREGUE COM ÁGUA E SABÃO A PALMA E DORSO DAS MÃOS, OS ESPAÇOS ENTRE OS DEDOS E AS UNHAS

2- NÃO SE ESQUEÇA DE ESFREGAR OS POLEGARES E PUNHOS

3- ENXAGUE E SEQUE BEM AS MÃOS



O USO DE MÁSCARAS SÓ É EFETIVO SE ASSOCIADO AS DEMAIS MEDIDAS DE PREVENÇÃO

HIGIENE DAS MÃOS

DISTANCIAMENTO SOCIAL

ISOLAMENTO DE PESSOAS COM SINTOMAS GRIPAIS



COMO LAVAR A MÁSCARA?

APÓS O USO DEIXAR DE MOLHO NA ÁGUA SANITÁRIA POR 20 MINUTOS. EM SEGUIDA LAVAR COM ÁGUA E SABÃO:

LAVAR SEPARADAMENTE DE OUTRAS ROUPAS:

O MAIS INDICADO É QUE O PRÓPRIO USUÁRIO LAVE A PEÇA:

APÓS SECAGEM, É RECOMENDÁVEL PASSAR COM FERRO QUENTE E GUARDAR EM LOCAL LIMPO E SECO.



MÁSCARA CASEIRA

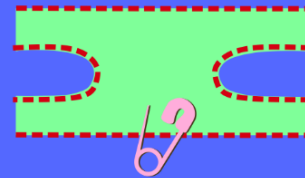
COMO FAZER?

MODELO A: USANDO UMA CAMISETA

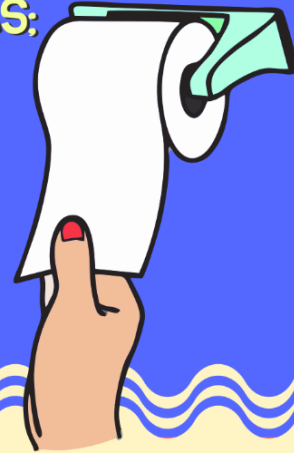
1. CORTAR O TECIDO EM ESPESSURA DUPLA, USANDO AS MARCAÇÕES INDICADAS:



2. FIXAR AS CAMADAS DE TECIDO COM UM ALFINETE:



3. COLOCAR PAPEL HIGIÊNICO ENTRE AS CAMADAS:



MODELO B: USANDO COSTURA E ELÁSTICO

1. FAZER UM MOLDE EM PAPEL DE FORMA COM CERCA DE 21 CM DE ALTURA POR 34 DE LARGURA:



2. SEPARAR O TECIDO DISPONÍVEL (PODE SER ALGODÃO, TRICOLINE, TNT):



3. CORTAR A MÁSCARA SEGUINDO O MOLDE, USANDO DUPLA ESPESSURA:

4. COSTURAR UM ELÁSTICO OU AMARRAS NA EXTREMIDADE DA MÁSCARA.

NÃO SE ESQUEÇA!!

A MÁSCARA DEVE TER DIMENSÕES QUE CUBRAM TOTALMENTE NARIZ E BOCA PARA QUE O USO SEJA EFICAZ

PROCURE REALIZAR A CONFECÇÃO DA MÁSCARA EM LOCAL LIMPO E AREJADO



LEGISLAÇÃO QUANTO AO USO DE MÁSCARAS EM UBERLÂNDIA

LEI Nº 13.324, DE 22 DE ABRIL DE 2020

OS ESTABELECIMENTOS PÚBLICOS, PRIVADOS, INDUSTRIAIS, COMERCIAIS, PRESTADORES DE SERVIÇOS E BANCÁRIOS FICAM OBRIGADOS A FORNECER PARA AOS FUNCIONÁRIOS, SERVIDORES E COLABORADORES, GRATUITAMENTE, MÁSCARAS DE PROTEÇÃO DE USO NÃO PROFISSIONAL.



DEVEM DISPONIBILIZAR TAMBÉM

LOCAIS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS
MÃOS EM ÁGUA CORRENTE E
SABONETE LÍQUIDO



OU

**PONTOS
DE ÁLCOOL
EM GEL A 70%**



ALÉM DA
NECESSIDADE DE
REALIZAR LIMPEZA
DIÁRIA DE TODOS OS
EQUIPAMENTOS,
COMPONENTES, PEÇAS
E UTENSÍLIOS EM
GERAL;



**E AINDA, PROIBIR
A ENTRADA DE
CLIENTES SEM
MÁSCARAS.**

REFERÊNCIAS

PARA ACESSO AOS LINKS DAS REFERÊNCIAS UTILIZADAS:

<<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>>

<<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/02/Minist--rio-da-Sa--de---Nota-t--cnica-sobre-uso-de-m--scara-caseiras.pdf>>

<<https://leismunicipais.com.br/a/mg/u/uberlandia/lei-ordinaria/2020/1333/13324/lei-ordinaria-n-13324-2020-dispoe-sobre-a-obrigatoriedade-do-uso-de-mascaras-pelas-pessoas-que-menciona-como-medida-de-enfrentamento-a-disseminacao-do-novo-coronavirus-causador-da-covid-19-na-forma-que-indica-e-da-outras-providencias>>

**PARA OBTENÇÃO DE MAIS INFORMAÇÕES SOBRE O CORONAVÍRUS,
ACESSE O APLICATIVO <CORONAVÍRUS – SUS>,
OS SITES OU AS REDES SOCIAIS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.
CONFIRA OS LINKS ABAIXO:**

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

<https://www.facebook.com/minsaude>

<https://www.instagram.com/minsaude/>

PARA TER ACESSO ÀS IMAGENS QUE COMPÕEM O GUIA, ACESSE:

<https://www.freepik.com/search?dates=any&format=search&page=1&query=coronavirus%20prevention&sort=popular>

WHATSAPP PARA CONSULTA VIRTUAL:

≧PREFEITURA DE UBERLÂNDIA≦

(34) 99774-0616

≧OPAS/OMS≦

+41 22 501 77 35