



SENDO MÃE NA QUARENTENA



POR QUE ESTIMULAR O BEBÊ?



Para desenvolver ao máximo as suas potencialidades, por meio de uma variedade de estímulos auditivos, visuais, táteis, dentre outros.



**ESTIMULAÇÃO
DE
0 A 3 MESES**



Balance brinquedos que produzam sons na frente do bebê, observando se ele segue o movimento do objeto.



Deite o bebê sobre o seu peito
e converse ou cante para ele.

O incentive a olhar nos seus
olhos e levantar a cabeça.



Coloque o bebê deitado de barriga para baixo com objetos coloridos em ambos os lados, o deixando escolher um dos brinquedos



**ESTIMULAÇÃO
DE
4 A 6 MESES**

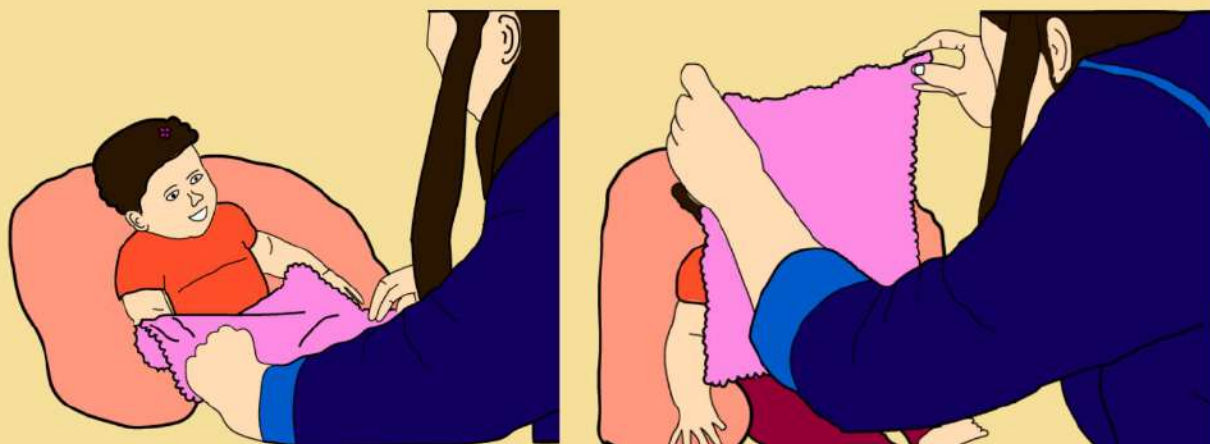


Ofereça objetos de diferentes texturas ao bebê.

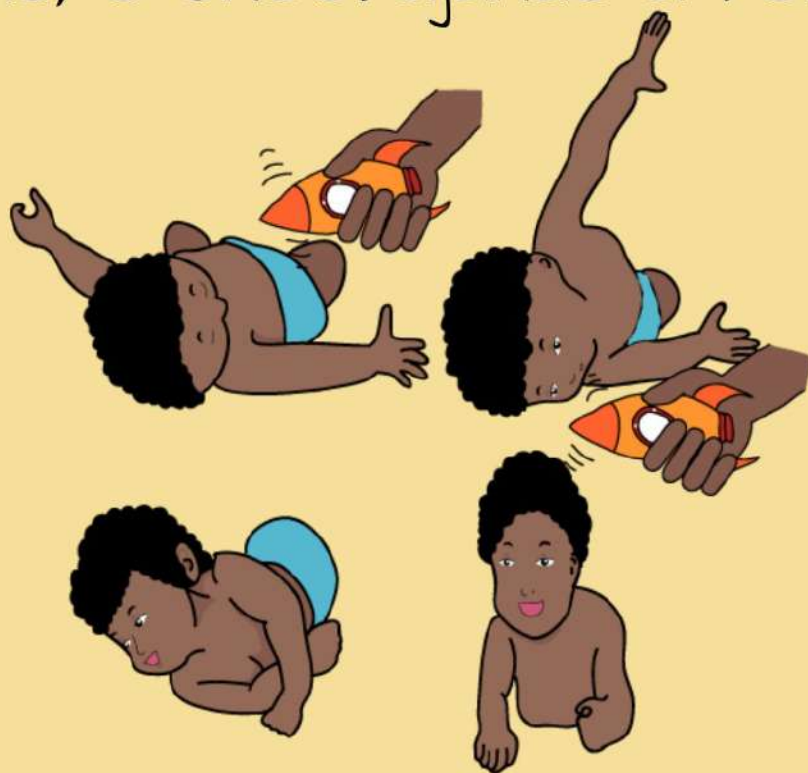



⚠ Dica: podem ser usados algodão, tecidos, esponja, atentando-se para que o objeto não seja pequeno e que esteja higienizado.

Brinque de esconder seu rosto do bebê, para isso você pode usar um pano como na imagem, ou suas mãos.



Com o bebê de barriga para cima coloque brinquedos ao seu lado, o encorajando a rolar



 Dica: se o bebê não conseguir o coloque de lado e incentive a rolar



CUIDADOS



- É importante que os brinquedos utilizados estejam devidamente higienizados, além disso, não utilizar brinquedos pequenos que o bebê possa engolir.
- Permaneça sempre próximo ao bebê ao estimular algum movimento.
- Ao colocar o bebê de barriga para baixo garanta que o local esteja limpo.
- Busque realizar as atividades no chão, desde que o mesmo esteja limpo ou com um tapete ou manta.

REFERÊNCIAS

PAULA, D.M.F. Estimulação Psicomotora. [S.l.], 2016. Disponível em: <http://www.mamaeueu.com.br/servicos/estimulacao-psicomotora>. Acesso em: 24 jun. 2020

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Diretrizes de estimulação precoce: criança de zero a 3 anos com atraso no desenvolvimento neuropsicomotor. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portal de arquivos 2. Brasília, DF Portal arquivos 2, 2016. Disponível em: <https://portalarquivos2.saude.gov.br/images/pdf/2016/novembro/34/Diretrizes-de-estimulacao-precoce.pdf>. Acesso em: 25 jun. 2020.

FUNDAÇÃO MARIA CECILIA SOUTO VIDIGAL (Brasil). Guia de brincadeiras para famílias com crianças do nascimento aos 6 anos. São Paulo, 2020. Disponível em: <https://www.fmcsv.org.br/pt-BR/guia-atividades-familias-criancas-0-6-anos/>. Acesso em: 24 jun. 2020.

TEMPOJUNTO. Como fazer um quadro sensorial incrível para o seu bebê. [S.l.], 2016. Disponível em: <https://www.tempojunto.com/2016/07/28/como-fazer-um-quadro-sensorial-incrivel-para-seu-bebe/>. Acesso em: 26 jun. 2020.

CASTRO, P. M. M. Como estimular o desenvolvimento do bebê mês a mês?. In: CORDVIDA . CordVida. São Paulo, 9 jun. 2016. Disponível em: <http://www.cordvida.com.br/blog/como-estimular-o-desenvolvimento-do-bebe-mes-a-mes/>. Acesso em: 24 jun. 2020.

Discente: Andréia Machado Santos

Discente: Isabelle Andrade Almeida

Orientadora: Lilian de Fátima Dornelas

Orientadora: Nayara Yamada Tamburus

