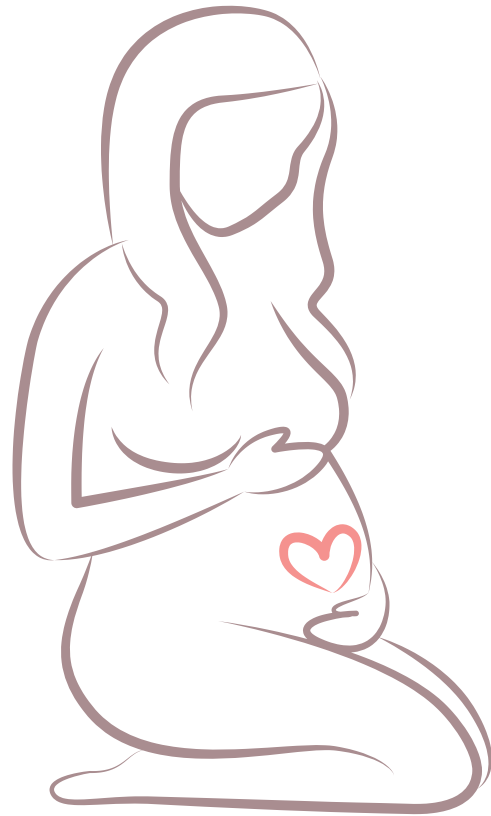


TOXOPLASMOSE E GESTAÇÃO



Quem ama, cuida!

O que é?

A toxoplasmose, também conhecida como 'doença do gato', é uma doença infecciosa, causada por um parasito chamado *Toxoplasma gondii*, encontrado nas fezes dos gatos. Se a mulher contrair a doença durante a gestação, o bebê pode ser infectado. A toxoplasmose adquirida pelo bebê durante a gravidez é chamada de toxoplasmose congênita que pode provocar graves consequências:

Aborto
Morte fetal
Prematuridade
Malformações

Como se adquire?

*Por ingestão de oocistos presentes em fezes de animais infectados, principalmente gatos, que podem contaminar o solo e a água;

*Por ingestão de carne de animais e alimentos contaminados (carne crua ou malpassada, frutas e verduras mal lavadas);

*Transmissão pela placenta da mãe infectada para o feto (Toxoplasmose Congênita).

Como se previne?



Coma sempre **carnes bem cozidas** ou **bem passadas**,



Lave as mãos,



Evite o contato com fezes de gatos e **use luvas** para higienização do local,



Lave os vegetais e frutas em **água corrente e tratada**,



Só beba **água filtrada** ou **fervida**.



Se o bebê for infectado pode ter problemas de visão, audição e até retardo mental

Cuide-se!

Pense na saúde de seu bebê!

Exames

Seu primeiro exame de toxoplasmose deve ser realizado logo que a gravidez for confirmada, de preferência, no início do acompanhamento pré-natal, nos Centros de Saúde.

É fundamental que você faça o exame no primeiro trimestre de gestação para o diagnóstico e, no caso de infecção, realizar o tratamento.

Os exames podem mostrar se existe possibilidade de adquirir a doença na gravidez ou se a doença já se estabeleceu.

Tratamento

Se seu diagnóstico for confirmado para toxoplasmose, o tratamento deve ser iniciado imediatamente, para diminuir a chance de contaminação do seu filho. O Centro de Saúde vai fornecer os medicamentos para você e para o bebê.

O seu médico fará as orientações para o tratamento (dose e intervalos de medicamentos) e lhe encaminhará para o pré-natal de alto risco.

Compareça a todas as consultas do pré-natal. O acompanhamento médico é uma segurança para o tratamento adequado.

Previna-se

O diagnóstico precoce pode garantir a saúde do seu filho após o nascimento

O exame é simples e rápido.

Deve ser realizado no início da gravidez como parte do acompanhamento do pré-natal.

Anote em seu calendário os dias das consultas e exames para que você possa acompanhar o crescimento do seu bebê e, assim, ele se desenvolva e nasça da melhor forma possível

Informe-se

Nos acompanhe pelas redes sociais



Toxoplasmose Congênita



projetotoxocongenita

Programa Rede de Extensão UFU em Casa

Prevenção primária da toxoplasmose - orientação para gestantes e profissionais da saúde

Integrantes

Priscila Silva Franco
Karine Rezende de Oliveira
Rafaela José da Silva
Iliana Claudia Balga Milián
Thádia Evelyn de Araújo
Alessandra Monteiro Rosini
Luana Carvalho Luz
Bellisa de Freitas Barbosa
Eloisa Amália Vieira Ferro
José Roberto Mineo



Laboratório de Imunofisiologia da Reprodução
(34) 3225-8569



projetotoxocongenita@hotmail.com

Apoio

