



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA**  
Campus Monte Carmelo— MG



## **REDE DE EXTENSÃO #UFUemCASA**



**Você separa o  
lixo da sua casa?**

Fonte: [suacasaseuclube.com.br](http://suacasaseuclube.com.br) (adaptada)

### **Organização**

Priscila Silva Franco  
Olívia Pereira Lopes  
Drausio Honório Morais

João Lucas de Paula Batista  
Bruno Sérgio Vieira  
Edmar Isaias de Melo

# Lixo e o Isolamento Social

A pandemia causada pelo novo coronavírus determinou o isolamento social como umas das medidas de controle da COVID-19.

A regra é:



Fonte: twitter.com

Como muitas pessoas estão passando a maior parte do tempo em suas casas houve o aumento da geração de lixo domiciliar.

# O lixo doméstico é gerado pelo ser humano em suas atividades diárias



Fonte: [boaforma.abril.com.br](http://boaforma.abril.com.br)

**fazer refeições**



Fonte: [delas.ig.com.br](https://delas.ig.com.br)

**organizar e limpar  
ambientes**



Fonte: [exame.abril.com.br](http://exame.abril.com.br)

**atividades de trabalho, de  
estudo e de lazer**



Fonte: [turminhadocaramelo1.hospedagemdesites.ws](http://turminhadocaramelo1.hospedagemdesites.ws)



Fonte: [pt.vecteezy.com](http://pt.vecteezy.com)

No momento, além de fazer as refeições em casa, muitas pessoas fazem pedidos de alimentos por aplicativo

O resultado de todas essas atividades é a maior geração de lixo doméstico, composto por lixo orgânico (úmido) e lixo reciclável (seco)



Fonte: diariomissoes.com.br

**Você tem o costume de  
separar o lixo na sua  
casa**



**Que tal começar hoje?**

# Separamos aqui algumas dicas simples que vão te ajudar na separação e destinação correta do seu lixo doméstico

❖ Tenha duas lixeiras em casa. Uma para lixo orgânico e outra para lixo reciclável. Se possível, coloque etiquetas indicando cada uma delas;

Veja aqui o que é lixo orgânico (úmido) e o que é lixo reciclável (seco)



## Lixo Úmido



restos de alimentos



cascas de frutas



tocos de cigarro



papel higiênico e guardanapos usados



pó de café



fitas adesivas



resíduos de jardinagem

## Lixo Seco



latas de refrigerante



garrafas PET



copos descartáveis e canudinhos



recipientes de vidro



caixas de leite e suco



jornais, revistas e panfletos



folhas de papel e envelopes

# LIXO ORGÂNICO



- ❖ Programe bem as compras no supermercado, para evitar comprar em excesso e ter de descartar produtos que perdem a validade antes de serem consumidos;
- ❖ Use a criatividade para preparar receitas aproveitando caules, folhas e cascas dos vegetais;
- ❖ Calcule bem a quantidade de comida necessária para uma refeição e aprenda a aproveitar as sobras, criando novos pratos no dia seguinte;
- ❖ Aprenda a fazer compostagem doméstica, para transformar o lixo orgânico em biofertilizante e adubar seus vasos, hortas e canteiros de plantas;
- ❖ Não misture restos de alimento e cascas de frutas com o lixo reciclável.



Fonte: casapraticaqualita.com.br

## LIXO RECICLÁVEL



- ❖ Retire os resíduos de embalagens de vidro, plástico, longa vida, garrafas pet e latas antes de coloca-las na lixeira;
- ❖ Não molhe o material reciclável. Isso inviabiliza seu reaproveitamento;
- ❖ Na hora de descartar materiais cortantes - vidro, por exemplo - não esqueça de embrulhar em jornais ou papéis de espessura grossa e etiquetar. Isso evita que o coletor se machuque;
- ❖ Saiba o horário e o dia que o caminhão da coleta seletiva passa na sua rua. Você pode também entrar em contato com as cooperativas de catadores ou procurar a Secretaria de Meio Ambiente/área responsável na prefeitura de sua cidade;
- ❖ Use a criatividade para aproveitar materiais recicláveis para trabalhos artesanais.



# Comece hoje mesmo a reduzir o seu lixo através de pequenas mudanças de hábitos no seu cotidiano!



Fonte:progresso.com.br

**Máscaras e luvas** são matérias infectantes. Eles **não são reciclável**.

**Óleo de cozinha** usado também é reciclável. Algumas pessoas, ou entidades, transformam o óleo em sabão.

**Pilhas, baterias, fios, carregadores e objetos eletrônicos** geram lixo tóxico. Entregue estes materiais em pontos de reciclagem de eletrônicos.



Fonte: clipartmag.com



Vai pedir comida: Opte por produtos que utilizem **menos embalagem** e dê preferência para empresas que tenham a prática.

Sempre que fizer compras, leve a **própria sacola**. Ela diminui o uso de sacolas plásticas.

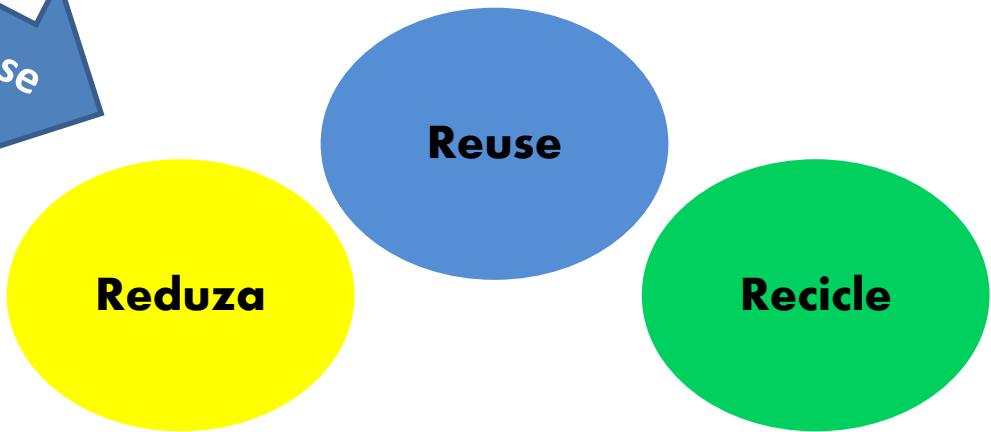


Fonte: wbrindes.com.br



Se a coleta seletiva na sua cidade não estiver funcionando, continue separando o seu lixo e entre em contato com um catador autônomo. Ele pode ser o próprio gari que coleta o lixo pela prefeitura.

**O mais importante de tudo,  
independentemente da coleta seletiva,  
é a redução do seu lixo. Escolha  
produtos com pouca embalagem**



# Referências

## Documento

BRASIL. MINISTÉRIO DAS CIDADES. Secretaria Nacional de Saneamento Ambiental. Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento: diagnóstico do manejo de resíduos sólidos urbanos - 2014. Brasília: MCIDADES.SNSA, 2016.

## Sites consultados

<https://www.boavontade.com.pt/ecologia/conheca-os-3-processos-basicos-da-reciclagem>

<https://www.reciclasampa.com.br/artigo/quarentena-e-hora-de-investir-na-coleta-seletiva>

<https://www.meuportoseguro.com.br/minha-casa/4-dicas-para-fazer-a-reciclagem-do-lixo-em-sua-casa/>

## Imagens (disponível em)

<https://suacasaseuclube.com.br/blog/separacao-do-lixo-produzido-em-casa/>

<https://twitter.com/kamoneybrasil/status/1247869603956633600>

<https://boaforma.abril.com.br/dieta/comer-em-casa-ajuda-voce-a-se-manter-saudavel-e-em-forma/>

<https://delas.ig.com.br/casa/2018-11-05/produtos-para-limpar-a-casa.html>

<https://exame.abril.com.br/carreira/10-segredos-para-um-home-office-incrivelmente-produtivo/>

<http://turminhadocaramelo1.hospedagemdesites.ws/blog/15-dicas-para-estimular-a-criatividade-nas-criancas/>

<https://pt.vecteezy.com/arte-vetorial/273648-pedido-de-comida-online>

<http://www.diariomissoes.com.br/novo-cronograma-da-coleta-seletiva-em-santo-angelo/>

<https://www.mobilizacaosocial.com.br/profiles/blogs/coleta-seletiva-saiba-como-separar-corretamente-os-residuos>

[https://www.casapraticaqualita.com.br/noticia/o-que-fazer-com-lixo-organico-4-sugestoes-para-ser-mais-sustentavel\\_a916/1](https://www.casapraticaqualita.com.br/noticia/o-que-fazer-com-lixo-organico-4-sugestoes-para-ser-mais-sustentavel_a916/1)

<http://autossustentavel.com/2017/04/menos-e-mais-10-dicas-para-reciclagem.html>

<https://www.progresso.com.br/cidades/em-novo-decreto-empresas-deverao-fornecer-mascaras-luvas-e-alcool-em/371697/>

<http://clipartmag.com/car-battery-clipart>

<https://www.wbrindes.com.br/produto/detalhado.php?produto=513&titulosub=R%E1fia%20Com%20Bopp&ver=191>