

## PÍLULAS

- Vantagens: Ajuda a regular o ciclo menstrual; reduz cólicas e o fluxo menstrual; controla alterações hormonais, fácil de usar, disponível na rede pública; possui baixo custo e tem boa eficácia se usado corretamente.
- Desvantagens: Não protege contra IST; apresenta alto risco de falha devido a esquecimento; tem baixa eficácia se usado junto a antibióticos e antidepressivos.



## MÉTODOS NATURAIS



- Vantagens: Não possuem efeitos colaterais para o organismo, devido a sua natureza não utilizar princípios ativos, é utilizado de forma fácil e gratuita.
- Desvantagens: Apresentam alto índice de falha, possuem uma baixa precisão caso o ciclo da mulher seja irregular, não protegem infecções sexualmente transmissíveis.

## MÉTODOS DE BARREIRA

- Vantagens: Baratos, disponibilizados pelos SUS gratuitamente, não precisa de supervisão médica sobre o seu uso, e o único método que protege contra as infecções sexualmente transmissíveis.
- Desvantagens: Eficácia diminuída com uso incorreto, necessidade da disponibilidade desses dos preservativos antes do ato sexual.



## DIU



- Vantagens: Alta eficácia por longo período, gratuito, cômodo, proteção imediata, caso a mulher opte por retirar com finalidade de engravidar o dispositivo possui dificuldades para a fertilidade
- Desvantagens: Pode promover sangramentos irregulares e o aumento das cólicas e do ciclo menstrual, não previne doenças sexualmente transmissíveis.

## MÉTODOS PERMANENTES - LAQUEADURA / VASECTOMIA

- Vantagens: Muito eficaz e permanente, não interfere nas relações sexuais, e é permanente. No homem a cirurgia realizada é de porte pequeno e pode ser feita ambulatorialmente, e apresenta uma recuperação rápida.
- Desvantagens: São métodos permanente com difícil reversão, além de expor a mulher a um risco grande com a cirurgia. No homem não é imediatamente efetivo e apresenta um pequeno risco cirúrgico e desconforto local e em ambos os casos podem gerar arrependimento.

