

SOU O CORONAVÍRUS

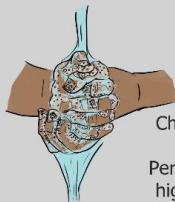


Estou pronto pra entrar na sua casa! E aí,
vai deixar ou vai me eliminar?

O que fazer com suas compras ao chegar do mercado?



Os sapatos, preferencialmente, devem ser deixados fora da casa. Se não for possível, devem ser higienizados com água e sabão ou fazer uso de desinfetante (água sanitária ou álcool 70%).



Chegou da rua, higienize suas mãos com água e sabão. Permaneça com a máscara enquanto higieniza os produtos vindos da rua.



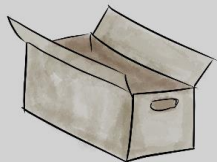
A sacola deve ser higienizada com água e sabão ou álcool 70% para ser reaproveitada ou descartada. Pense no outro e no meio ambiente!



Evite plásticos!
O vírus permanece ativo por até 72 horas.

Lavar com água e sabão ou imergir em solução composta por um litro de água e uma colher de sopa (10ml) de água sanitária e deixar de molho por 10 minutos.

Lavar com água e sabão ou higienizar com álcool 70%.



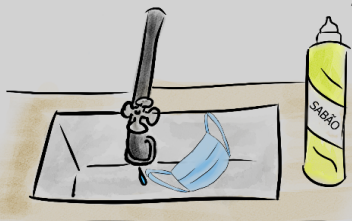
Prefira papelão!
O vírus permanece ativo por até 24 horas.

Higienizar todas as superfícies que tiveram contato com produtos vindos da rua com água e sabão, água sanitária ou álcool 70%.



Antes de tirar sua máscara,
higienize as mãos com água e sabão.

Retire sua máscara pelo elástico.



Lavar previamente com
água corrente e sabão neutro.



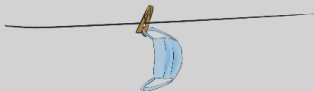
Imergir em solução composta por um litro de água
e duas colheres de sopa (20ml) de água sanitária e
deixar de molho de 20 à 30 minutos.
Após, enxaguar em água corrente.



O vírus pode permanecer ativo por até 72
horas em metal, por isso lembre-se de
higienizar torneiras e maçanetas.



Passar com ferro quente.



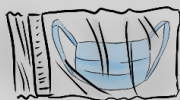
Deixar secar.

É recomendável que cada pessoa
tenha em torno de cinco máscaras
de uso individual.

Lavar separadamente das outras roupas.

Evitar o uso após 30 lavagens.

Higienize suas mãos após a retirada da
máscara ou, preferencialmente, tome banho.



Guardar em recipiente fechado.

Equipe Executora Discentes

Amanda Gubert Pereira
Juliana Martins Lopes
Lorena Cristina Silva Pereira

Docentes

Maria Beatriz Guimarães Raponi
Patrícia Magnabosco
Suely Amorim de Araújo
Valéria Nasser Figueiredo

Ilustração

Alisson Vieira dos Santos

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Anvisa Esclarece – Boas práticas para serviços de alimentação**. Brasília, DF, 2014. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/anvisa-esclarece?p_p_id=base_conhecimentoportlet_WAR_baseconhecimentoportlet&p_p_lifecycle=0&p_p_state=normal&p_p_mode=view&p_p_col_id=column2&p_p_col_pos=1&p_p_col_count=2&_baseconhecimentoportlet_WAR_baseconhecimentoportlet_assuntoId=9&_baseconhecimentoportlet_WAR_baseconhecimentoportlet_conteudoId=2716&_baseconhecimentoportlet_WAR_baseconhecimentoportlet_view=detalhamentos. Acesso em: 15 maio 2020.

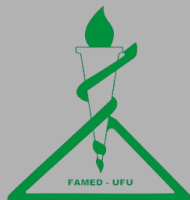
ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Nota Técnica nº 26/2020. Recomendações sobre produtos saneantes que possam substituir o álcool 70% na desinfecção de superfícies, durante a pandemia da COVID-19**. Brasília, DF, 2020. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/SEL_ANVISA+-0964813+-+Nota+T%C3%A9cnica.pdf/71c341ad-6eec-4b7f-b1e6-8d86d867e489. Acesso em: 15 maio 2020.

ANVISA. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional**. Brasília, DF, 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>. Acesso em: 18 maio 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Doenças Transmitidas por Alimentos: Orientações Gerais**. Brasília, DF, 2018. Disponível em: https://www.saude.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=11218&catid=653&Itemid=250. Acesso em: 11 maio 2020.

NEELTJE VAN DOREMALEN. Massachusetts Medical Society. **Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. The New England Journal of Medicine**, Hamilton, p. 1-3, 17 mar. 2020. Acesso em 08 maio 2020.

OPAS. Organização Pan-Americana da Saúde. **Folha informativa – COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus)**. Brasília, DF, 2020. Disponível em: https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875. Acesso em: 09 maio 2020.



CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM