

Plantas medicinais e o coronavírus

Será que existe algum produto natural capaz de conter a pandemia?

Há registros do uso de plantas medicinais desde as civilizações antigas tanto para curar doenças respiratórias como para preveni-las. Para isso, utilizava-se casca de frutas, sementes e folhas preparadas e combinadas para atingir o efeito desejado.



De fato, o estudo detalhado da composição química de muitos produtos naturais revela ações antioxidantes e anti-inflamatórias além da presença de complexos vitamínicos que auxiliam o sistema imunológico. No entanto, assim como foi



confirmada a presença de constituintes benéficos à saúde, algumas substâncias tóxicas também foram registradas e o uso descontrolado de algumas plantas medicinais pode apresentar efeitos colaterais.

Assim, para auxiliar o uso de produtos naturais, farmácias de manipulação utilizam os princípios ativos de diversas plantas medicinais em dosagem adequada, evitando a contaminação tanto por substâncias tóxicas como por dosagens elevadas.

No entanto, apesar de muitas plantas medicinais terem sim efeitos benéficos, ainda não foi comprovado nenhuma relação entre o uso dessas substâncias e a prevenção ou tratamento do COVID-19. Logo, qualquer receita ou indicação de chás, xaropes ou derivados disseminados na internet com o intuito de tratar o coronavírus não passam de fake news, ou notícias falsas, pois não possuem embasamento científico nem resultado comprovado, além de poder apresentar riscos à saúde humana.

Desse modo, para conter essa pandemia e evitar a contaminação e disseminação da doença, deve-se seguir os conselhos da Organização Mundial de Saúde (OMS), higienizar corretamente as mãos e evitar contato entre pessoas.

